



УТВЕРЖДЕНО:
Приказ № 127 от 29.08.2023 г.

Режим дня детей раннего возраста

Приём детей, осмотр, совместная игровая деятельность взрослого с детьми. Самостоятельная игровая деятельность. Утренний контроль педагога-психолога за развитием и поведением детей	7 ⁰⁰ – 8 ¹⁰
Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ – 8 ¹⁵
Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков	8 ¹⁵ – 8 ³⁰
Завтрак. Воспитание культуры еды	8 ³⁰ – 9 ⁰⁰
Подготовка к образовательной деятельности.	8 ⁵⁰ – 9 ⁰⁰
Образовательная деятельность (по подгруппам)	9 ⁰⁰ – 9 ³⁰
Самостоятельная игровая деятельность	9 ³⁰ – 10 ³⁰
Второй завтрак. Воспитание культуры еды	10 ³⁰ - 10 ⁴⁰
Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдение. Подвижные, дидактические игры. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей	10 ⁴⁰ – 11 ³⁰
Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков	11 ³⁰ – 11 ⁴⁰
Обед. Воспитание культуры еды	11 ⁴⁰ – 12 ¹⁵
Подготовка ко сну. Дневной сон	12 ¹⁵ – 15 ⁰⁰
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные процедуры	15 ⁰⁰ – 15 ²⁰
Подготовка к полднику, воспитание культурно-гигиенических навыков	15 ²⁰ – 15 ³⁰
Полдник. Воспитание культуры еды	15 ³⁰ – 15 ⁵⁰
Образовательная деятельность (по подгруппам). Культурно-досуговая деятельность	15 ⁵⁰ – 16 ²⁰
Подготовка к прогулке. Прогулка. Труд на участке. Подвижные игры, экспериментирование. Самостоятельная деятельность детей	16 ²⁰ – 17 ¹⁰
Подготовка к ужину, воспитание культурно-гигиенических навыков	17 ¹⁰ – 17 ³⁰
Ужин. Воспитание культуры еды	17 ³⁰ – 17 ⁵⁰
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Подвижные игры	17 ⁵⁰ – 19 ⁰⁰
Уход детей домой	до 19 ⁰⁰