



УТВЕРЖДЕНО:
Приказ № 127 от 29.08.2023 г.

Режим дня детей средней группы

Приём детей, игры, самостоятельная деятельность детей	7 ⁰⁰ – 8 ¹⁵
Утренняя гимнастика	8 ¹⁵ – 8 ²⁰
Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков	8 ²⁰ – 8 ³⁰
Завтрак. Воспитание культуры еды	8 ³⁰ – 8 ⁵⁰
Подготовка к образовательной деятельности	8 ⁵⁰ – 9 ⁰⁰
Образовательная деятельность	9 ⁰⁰ – 9 ⁵⁰
Самостоятельная деятельность детей	9 ⁵⁰ – 10 ³⁰
Второй завтрак. Воспитание культуры еды	10 ³⁰ – 10 ⁴⁰
Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдение. Подвижные, дидактические игры. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей	10 ⁴⁰ – 11 ⁴⁵
Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков	11 ⁴⁵ – 12 ⁰⁰
Обед. Воспитание культуры еды	12 ⁰⁰ – 12 ³⁰
Подготовка ко сну. Дневной сон	12 ³⁰ – 15 ⁰⁰
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные процедуры	15 ⁰⁰ – 15 ²⁰
Подготовка к полднику, воспитание культурно-гигиенических навыков	15 ²⁰ – 15 ³⁰
Полдник. Воспитание культуры еды	15 ³⁰ – 15 ⁴⁰
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность, игра	15 ⁴⁰ – 16 ⁰⁰
Подготовка к прогулке. Прогулка. Труд на участке. Подвижные игры, экспериментирование. Самостоятельная деятельность детей	16 ⁰⁰ – 17 ²⁰
Подготовка к ужину, воспитание культурно-гигиенических навыков	17 ²⁰ – 17 ³⁰
Ужин. Воспитание культуры еды	17 ³⁰ – 17 ⁴⁵
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Подвижные игры	17 ⁴⁵ – 19 ⁰⁰
Уход детей домой	до 19 ⁰⁰