



УТВЕРЖДЕНО:  
Приказ № 127 от 29.08.2023 г.

## Режим дня детей старшей группы

Приём детей, игры, самостоятельная деятельность детей	7 <sup>00</sup> – 8 <sup>10</sup>
Утренняя гимнастика	8 <sup>10</sup> – 8 <sup>20</sup>
Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков	8 <sup>20</sup> – 8 <sup>30</sup>
Завтрак. Воспитание культуры еды	8 <sup>30</sup> – 8 <sup>50</sup>
Подготовка к образовательной деятельности	8 <sup>50</sup> – 9 <sup>00</sup>
Образовательная деятельность	9 <sup>00</sup> – 9 <sup>55</sup>
Самостоятельная игровая деятельность	9 <sup>55</sup> – 10 <sup>30</sup>
Второй завтрак. Воспитание культуры еды	10 <sup>30</sup> -10 <sup>40</sup>
Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдение. Подвижные, дидактические игры. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей	10 <sup>40</sup> – 12 <sup>00</sup>
Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков	12 <sup>00</sup> – 12 <sup>10</sup>
Обед. Воспитание культуры еды	12 <sup>10</sup> – 12 <sup>30</sup>
Подготовка ко сну. Дневной сон	12 <sup>30</sup> – 15 <sup>00</sup>
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные процедуры	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>20</sup>
Подготовка к полднику, воспитание культурно-гигиенических навыков	15 <sup>20</sup> – 15 <sup>30</sup>
Полдник. Воспитание культуры еды	15 <sup>30</sup> – 15 <sup>40</sup>
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность, игра	15 <sup>40</sup> – 16 <sup>25</sup>
Подготовка к прогулке. Прогулка. Труд на участке. Подвижные игры, экспериментирование. Самостоятельная деятельность детей	16 <sup>25</sup> – 17 <sup>20</sup>
Подготовка к ужину, воспитание культурно-гигиенических навыков	17 <sup>20</sup> – 17 <sup>30</sup>
Ужин. Воспитание культуры еды	17 <sup>30</sup> – 17 <sup>45</sup>
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Подвижные игры	17 <sup>45</sup> – 19 <sup>00</sup>
Уход детей домой	до 19 <sup>00</sup>