



УТВЕРЖДЕНО:
Приказ № 127 от 29.08.2023 г.

Режим дня детей младшей группы

Приём детей, игры, самостоятельная деятельность детей	7 ⁰⁰ – 8 ¹⁵
Утренняя гимнастика	8 ¹⁵ – 8 ²⁰
Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков	8 ²⁰ – 8 ³⁰
Завтрак. Воспитание культуры еды	8 ³⁰ – 8 ⁵⁰
Подготовка к образовательной деятельности	8 ⁵⁰ – 9 ⁰⁰
Образовательная деятельность	9 ⁰⁰ – 9 ³⁰
Самостоятельная деятельность детей	9 ³⁰ – 10 ³⁰
Второй завтрак. Воспитание культуры еды	10 ³⁰ – 10 ⁴⁰
Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдение. Подвижные, дидактические игры. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей	10 ⁴⁰ – 11 ⁴⁰
Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков	11 ⁴⁰ – 11 ⁵⁰
Обед. Воспитание культуры еды	11 ⁵⁰ – 12 ²⁰
Подготовка ко сну. Дневной сон	12 ²⁵ – 15 ⁰⁰
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные процедуры	15 ⁰⁰ – 15 ²⁰
Подготовка к полднику, воспитание культурно-гигиенических навыков	15 ²⁰ – 15 ³⁰
Полдник. Воспитание культуры еды	15 ³⁰ – 15 ⁴⁰
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность, игра	15 ⁴⁰ – 15 ⁵⁵
Подготовка к прогулке. Прогулка. Труд на участке. Подвижные игры, экспериментирование. Самостоятельная деятельность детей	15 ⁵⁵ – 18 ²⁰
Подготовка к ужину, воспитание культурно-гигиенических навыков	17 ¹⁰ – 17 ³⁰
Ужин. Воспитание культуры еды	17 ³⁰ – 17 ⁵⁰
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Подвижные игры	17 ⁵⁰ – 19 ⁰⁰
Уход детей домой	до 19 ⁰⁰



Режим дня детей средней группы

Приём детей, игры, самостоятельная деятельность детей	7 ⁰⁰ – 8 ¹⁵
Утренняя гимнастика	8 ¹⁵ – 8 ²⁰
Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков	8 ²⁰ – 8 ³⁰
Завтрак. Воспитание культуры еды	8 ³⁰ – 8 ⁵⁰
Подготовка к образовательной деятельности	8 ⁵⁰ – 9 ⁰⁰
Образовательная деятельность	9 ⁰⁰ – 9 ⁵⁰
Самостоятельная деятельность детей	9 ⁵⁰ – 10 ³⁰
Второй завтрак. Воспитание культуры еды	10 ³⁰ – 10 ⁴⁰
Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдение. Подвижные, дидактические игры. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей	10 ⁴⁰ – 11 ⁴⁵
Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков	11 ⁴⁵ – 12 ⁰⁰
Обед. Воспитание культуры еды	12 ⁰⁰ – 12 ³⁰
Подготовка ко сну. Дневной сон	12 ³⁰ – 15 ⁰⁰
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные процедуры	15 ⁰⁰ – 15 ²⁰
Подготовка к полднику, воспитание культурно-гигиенических навыков	15 ²⁰ – 15 ³⁰
Полдник. Воспитание культуры еды	15 ³⁰ – 15 ⁴⁰
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность, игра	15 ⁴⁰ – 16 ⁰⁰
Подготовка к прогулке. Прогулка. Труд на участке. Подвижные игры, экспериментирование. Самостоятельная деятельность детей	16 ⁰⁰ – 17 ²⁰
Подготовка к ужину, воспитание культурно-гигиенических навыков	17 ²⁰ – 17 ³⁰
Ужин. Воспитание культуры еды	17 ³⁰ – 17 ⁴⁵
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Подвижные игры	17 ⁴⁵ – 19 ⁰⁰
Уход детей домой	до 19 ⁰⁰



УТВЕРЖДЕНО:
Приказ № 127 от 29.08.2023 г.

Режим дня детей старшей группы

Приём детей, игры, самостоятельная деятельность детей	7 ⁰⁰ – 8 ¹⁰
Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ – 8 ²⁰
Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков	8 ²⁰ – 8 ³⁰
Завтрак. Воспитание культуры еды	8 ³⁰ – 8 ⁵⁰
Подготовка к образовательной деятельности	8 ⁵⁰ – 9 ⁰⁰
Образовательная деятельность	9 ⁰⁰ – 9 ⁵⁵
Самостоятельная игровая деятельность	9 ⁵⁵ – 10 ³⁰
Второй завтрак. Воспитание культуры еды	10 ³⁰ -10 ⁴⁰
Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдение. Подвижные, дидактические игры. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей	10 ⁴⁰ – 12 ⁰⁰
Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков	12 ⁰⁰ – 12 ¹⁰
Обед. Воспитание культуры еды	12 ¹⁰ – 12 ³⁰
Подготовка ко сну. Дневной сон	12 ³⁰ – 15 ⁰⁰
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные процедуры	15 ⁰⁰ – 15 ²⁰
Подготовка к полднику, воспитание культурно-гигиенических навыков	15 ²⁰ – 15 ³⁰
Полдник. Воспитание культуры еды	15 ³⁰ – 15 ⁴⁰
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность, игра	15 ⁴⁰ – 16 ²⁵
Подготовка к прогулке. Прогулка. Труд на участке. Подвижные игры, экспериментирование. Самостоятельная деятельность детей	16 ²⁵ – 17 ²⁰
Подготовка к ужину, воспитание культурно-гигиенических навыков	17 ²⁰ – 17 ³⁰
Ужин. Воспитание культуры еды	17 ³⁰ – 17 ⁴⁵
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Подвижные игры	17 ⁴⁵ – 19 ⁰⁰
Уход детей домой	до 19 ⁰⁰



УТВЕРЖДЕНО:
Приказ № 127 от 29.08.2023 г.

Режим дня детей подготовительной группы

Приём детей, игры, самостоятельная деятельность детей	7 ⁰⁰ – 8 ¹⁰
Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ – 8 ²⁰
Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков	8 ²⁰ – 8 ³⁰
Завтрак. Воспитание культуры еды	8 ³⁰ – 8 ⁵⁰
Подготовка к образовательной деятельности	8 ⁵⁰ – 9 ⁰⁰
Образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность	9 ⁰⁰ – 10 ⁵⁰
Второй завтрак. Воспитание культуры еды	10 ⁵⁰ – 11 ⁰⁰
Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдение. Подвижные, дидактические игры. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей	11 ⁰⁰ – 12 ³⁰
Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков	12 ³⁰ – 12 ⁴⁰
Обед. Воспитание культуры еды	12 ⁴⁰ – 13 ⁰⁰
Подготовка ко сну. Дневной сон	13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные процедуры	15 ⁰⁰ – 15 ²⁰
Подготовка к полднику, воспитание культурно-гигиенических навыков	15 ²⁰ – 15 ³⁰
Полдник. Воспитание культуры еды	15 ³⁰ – 15 ⁴⁰
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность, НОД, игра	15 ⁴⁰ – 16 ⁴⁰
Подготовка к прогулке. Прогулка. Труд на участке. Подвижные игры, экспериментирование. Самостоятельная деятельность детей	16 ⁴⁰ – 17 ²⁰
Подготовка к ужину, воспитание культурно-гигиенических навыков	17 ²⁰ – 17 ³⁰
Ужин. Воспитание культуры еды	17 ³⁰ – 17 ⁴⁵
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Подвижные игры	17 ⁴⁵ – 19 ⁰⁰
Уход детей домой	до 19 ⁰⁰



УТВЕРЖДЕНО:
Приказ № 127 от 29.08.2023 г.

Режим дня детей групп компенсирующей направленности

	№13/а	№13
Приём детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	8 ⁰⁰ – 8 ¹⁵	8 ⁰⁰ – 8 ¹⁵
Утренняя гимнастика, пальчиковая гимнастика	8 ¹⁵ – 8 ²⁵	8 ¹⁵ – 8 ²⁵
Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков	8 ²⁵ – 8 ³⁰	8 ²⁵ – 8 ³⁰
Завтрак. Воспитание культуры еды	8 ³⁰ – 8 ⁵⁰	8 ³⁰ – 8 ⁵⁰
Подготовка к образовательной деятельности, артикуляционная гимнастика	8 ⁵⁰ – 9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ – 9 ⁰⁰
Образовательная деятельность (включая перерывы) фронтальные и/или подгрупповые	9 ⁰⁰ – 10 ²⁵	9 ⁰⁰ – 10 ³⁵
Второй завтрак. Воспитание культуры еды	10 ⁰⁰ – 10 ¹⁰	10 ⁰⁰ – 10 ¹⁰
Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдение. Подвижные, дидактические игры. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей	10 ²⁵ – 12 ³⁵	10 ³⁵ – 12 ³⁵
Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков	12 ³⁵ – 12 ⁴⁰	12 ³⁵ – 12 ⁴⁰
Обед. Воспитание культуры еды	12 ⁴⁰ – 13 ⁰⁰	12 ⁴⁰ – 13 ⁰⁰
Подготовка ко сну. Дневной сон	13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные процедуры, пальчиковая и артикуляционная гимнастики	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁵	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁵
Подготовка к полднику, воспитание культурно-гигиенических навыков. Полдник	15 ¹⁵ – 15 ⁴⁰	15 ¹⁵ – 15 ⁴⁰
Индивидуальная коррекционно-развивающая работа воспитателя Игры, самостоятельная деятельность детей.	15 ⁴⁰ – 16 ⁰⁰	15 ⁴⁰ – 16 ⁰⁰
Подготовка к прогулке. Прогулка. Труд на участке. Подвижные игры, экспериментирование. Самостоятельная деятельность детей	16 ⁰⁰ – 17 ⁰⁵	16 ⁰⁰ – 17 ⁰⁵
Подготовка к ужину, воспитание культурно-гигиенических навыков	17 ⁰⁵ – 17 ¹⁵	17 ⁰⁵ – 17 ¹⁵
Ужин. Воспитание культуры еды	17 ¹⁵ – 17 ³⁰	17 ¹⁵ – 17 ³⁰
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Подвижные игры	17 ³⁰ – 18 ⁰⁰	17 ³⁰ – 18 ⁰⁰
Уход детей домой	до 18 ⁰⁰	до 18 ⁰⁰



УТВЕРЖДЕНО:
Приказ № 127 от 29.08.2023 г.

Режим дня детей раннего возраста

Приём детей, осмотр, совместная игровая деятельность взрослого с детьми. Самостоятельная игровая деятельность. Утренний контроль педагога-психолога за развитием и поведением детей	7 ⁰⁰ – 8 ¹⁰
Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ – 8 ¹⁵
Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков	8 ¹⁵ – 8 ³⁰
Завтрак. Воспитание культуры еды	8 ³⁰ – 9 ⁰⁰
Подготовка к образовательной деятельности.	8 ⁵⁰ – 9 ⁰⁰
Образовательная деятельность (по подгруппам)	9 ⁰⁰ – 9 ³⁰
Самостоятельная игровая деятельность	9 ³⁰ – 10 ³⁰
Второй завтрак. Воспитание культуры еды	10 ³⁰ - 10 ⁴⁰
Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдение. Подвижные, дидактические игры. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей	10 ⁴⁰ – 11 ³⁰
Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков	11 ³⁰ – 11 ⁴⁰
Обед. Воспитание культуры еды	11 ⁴⁰ – 12 ¹⁵
Подготовка ко сну. Дневной сон	12 ¹⁵ – 15 ⁰⁰
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные процедуры	15 ⁰⁰ – 15 ²⁰
Подготовка к полднику, воспитание культурно-гигиенических навыков	15 ²⁰ – 15 ³⁰
Полдник. Воспитание культуры еды	15 ³⁰ – 15 ⁵⁰
Образовательная деятельность (по подгруппам). Культурно-досуговая деятельность	15 ⁵⁰ - 16 ²⁰
Подготовка к прогулке. Прогулка. Труд на участке. Подвижные игры, экспериментирование. Самостоятельная деятельность детей	16 ²⁰ – 17 ¹⁰
Подготовка к ужину, воспитание культурно-гигиенических навыков	17 ¹⁰ – 17 ³⁰
Ужин. Воспитание культуры еды	17 ³⁰ – 17 ⁵⁰
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Подвижные игры	17 ⁵⁰ – 19 ⁰⁰
Уход детей домой	до 19 ⁰⁰